



ISTITUTO COMPRENSIVO "S. Ambrogio"
Via De Nicola, 40 - 20142 MILANO

Circ. 24

Milano, 10 settembre 2025

Agli Studenti e ai loro Genitori

Scuola secondaria

Al Referente di progetto

Prof. Matteo Merati

Al Personale scolastico, docenti e ATA

OGGETTO: Iscrizione attività di nuoto (5 lezioni) – scuola secondaria

Si comunica che, a partire dal mese di ottobre, prenderà avvio un breve corso di nuoto, in convenzione con la Società Sportiva Canottieri Milano, via Alzaia Naviglio Grande 160.

Di seguito le principali informazioni sul corso:

- Durata: cinque lezioni di 45 minuti ciascuna, tra ottobre e dicembre
- Frequenza: ogni quindici giorni, nella giornata di mercoledì
- Orari e organizzazione: pranzo al sacco al termine delle lezioni (13.20) e partenza per l'impianto sportivo con mezzi pubblici; rientro a scuola per le 15.20 -15.30.
- Accompagnatore: Prof. Matteo Merati
- Quota adesione: 20 euro, da pagarsi con avviso di pagamento tramite PagoPa

Si ricorda a tutte le famiglie che è richiesto il **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica** (chi pratica delle attività sportive dovrebbe esserne già in possesso).

In allegato, si trasmette:

- il modulo di iscrizione al corso, da consegnare al Prof. Merati o al Prof. Giaimo **entro venerdì 19 settembre**
- il modello di richiesta del certificato medico da presentare al pediatra, dopo averlo compilato con i dati dell'alunno e fatto sottoscrivere al dirigente scolastico (tramite i docenti di educazione fisica).

Il Dirigente Scolastico
(Milca Fiorella Granese)

Tel. 02/884 47052 – Fax. 02/884 47053

Indirizzo mail: miic8dy00c@istruzione.it – miic8dy00c@pec.istruzione.it





ISTITUTO COMPRENSIVO "S. Ambrogio"
Via De Nicola, 40 - 20142 MILANO

MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO DI NUOTO

Scuola Secondaria

ATTIVITÀ: Acquisizione e perfezionamento delle abilità acquatiche di base e degli stili natatori

FREQUENZA: una lezione a settimana della durata di 45 minuti in orario curricolare

DURATA: 10 settimane (la cadenza sarà quindicinale) da ottobre a dicembre

GIORNO E ORARIO: mercoledì, dalle 13.20 alle 15.20/15.30 (compresi spostamenti per raggiungere l'impianto sportivo)

COSTO: 20 €

LA QUOTA NON COMPRENDE: Il **certificato medico** per attività sportiva non agonistica, obbligatorio per la frequenza del corso.

MATERIALE NECESSARIO: cuffia, accappatoio, ciabatte, costume (anche pantaloncino), occhialini (solo se l'alunno è particolarmente sensibile al cloro)

Il/la sottoscritt_____ padre/madre
dell'alunno/a _____ frequentante la
classe _____ sezione _____

CHIEDE

di iscrivere il proprio figlio al Corso di Nuoto che si svolgerà nella giornata di mercoledì, dalle 13.20 alle 15.20 (con pausa panino), presso il Centro polisportivo Canottieri Milano, via Alzaia Naviglio Grande

Data _____

FIRMA _____

Tel. 02/884 47052 – Fax. 02/884 47053

Indirizzo mail: miic8dy00c@istruzione.it – miic8dy00c@pec.istruzione.it





ISTITUTO COMPRENSIVO “S. Ambrogio”
Via De Nicola, 40 - 20142 MILANO

Milano, 10 settembre 2025

Richiesta di Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico per attività fisico sportive organizzate dagli organi scolastici, nell’ambito delle attività parascolastiche.

L’ Istituto Comprensivo Statale “Sant’ Ambrogio “, via De Nicola, 40 – 20142 – Milano
chiede per il proprio alunno/a
nato/ail, frequentante la classe sezione

un certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico.
Tale certificato sarà valido soltanto per la seguente attività sportiva organizzata dall’Istituto in
convenzione con la società Canottieri Milano

CORSO DI NUOTO (CINQUE LEZIONI)

ATTIVITÀ: Acquisizione e perfezionamento delle abilità acquatiche di base e degli stili natatori

FREQUENZA: una lezione con cadenza quindicinale della durata di 45 minuti

PERIODO: ottobre – dicembre

DURATA: 10 settimane (la cadenza sarà quindicinale)

Il Dirigente Scolastico
(Milca Fiorella Granese)

Tel. 02/884 47052 – Fax. 02/884 47053
Indirizzo mail: miic8dy00c@istruzione.it – miic8dy00c@pec.istruzione.it

