



ISTITUTO COMPRENSIVO "S. Ambrogio"
Via De Nicola, 40 - 20142 MILANO

Circ. 63

Milano, 26 settembre 2025

Ai Sigg. Genitori degli Alunni della
Scuola Primaria

Ai Sigg. Docenti

Ai Responsabili di Plesso

Ai Referenti diete

A DSGA e al Personale ATA

Al Sito – Sezione Circolari

Oggetto: Progetto *Frutta a metà mattina* – Inizio lunedì 13 ottobre

Si informano i Sigg. Genitori che prosegue anche quest'anno il Progetto di educazione alla salute ***Frutta a metà mattina***, promosso dal Comune di Milano in collaborazione con Milano Ristorazione Spa.

Tale progetto si propone di anticipare all'intervallo la distribuzione della frutta o del dessert, previsti attualmente come fine pasto. La frutta sostituirà quindi l'abituale merenda, con beneficio per la salute dei bambini.

L'iniziativa mira al miglioramento dello stile alimentare dei bambini, vuole abituare il loro gusto, ed intende promuovere la riduzione degli sprechi alimentari fin dall'infanzia.

Il programma alimentare avrà inizio per il nostro istituto da **lunedì, 13 ottobre 2025**.

Si invitano i Sigg. Genitori a sostenere attivamente tale programma alimentare, evitando di dare ai bambini altri tipi di spuntino.

Ricordiamo che:

- solo **quando previsto gelato** (menù estate) lo stesso sarà servito a fine pasto, pertanto **NON sarà somministrata frutta a metà mattina**.
- quando il menu scolastico invernale prevede il dessert, sarà anch'esso anticipato a metà mattina;
- per le **diete leggere temporanee non viene garantito il servizio "Frutta a metà mattina"**.

I docenti ricorderanno ai genitori, per il tramite della rappresentante di classe, la data di avvio del progetto e in quali giorni non sarà somministrata la frutta a metà mattina.

Il Dirigente Scolastico
(Granese Milca Fiorella)

Tel. 02/884 47052 – Fax. 02/884 47053
Indirizzo mail: miic8dy00c@istruzione.it – miic8dy00c@pec.istruzione.it

